

I have **“Severe Allergy”**
to

In order for me to avoid a life-threatening reaction, I must avoid.
Please make sure that my food does not contain any of the ingredients,
and that any utensils and equipment used to prepare my meal,
as well as prep surfaces, are fully cleaned immediately before using.



☐ えび
Shrimp



☐ かに
Crab



☐ くるみ
Walnut



☐ 小麦
Wheat



☐ そば
Buckwheat



☐ たまご
Egg



☐ 乳
Milk



☐ 落花生
Peanut



☐ カシューナッツ
Cashew Nut



☐ アーモンド
Almond



☐ アワビ
Abalone



☐ イカ
Squid



☐ いくら
Salmon Roe



☐ オレンジ
Orange



☐ キウイフルーツ
Kiwi



☐ 牛肉
Beef



☐ ごま
Sesame



☐ 鮭
Salmon



☐ さば
Mackerel



☐ 大豆
Soybean



☐ 鶏肉
Chicken



☐ バナナ
Banana



☐ 豚肉
Pork



☐ マカダミアナッツ
Macadamia nut



☐ もも
Peach



☐ やまいも
Yam



☐ りんご
Apple



☐ ゼラチン
Gelatin



☐ ピスタチオ
Pistachio

THANK
YOU
for your help.



Food Allergy Alert

For my meal, can you please confirm that my meal
does not contain any of the ingredients listed on the
top of this card, and that any utensils / equipment
and preparation surfaces used to prepare the meal
are fully cleaned immediately before using.

THANK YOU for your cooperation.

Food Allergy Alert

I have **“Severe Allergy”**
to

To avoid a life-threatening reaction,
I must avoid all of the above ingredients.



「アレルゲン確認カード」は
こちらから
ダウンロード可能です。
アレルゲン確認カードについては
P.10をご参照ください。



Please HELP ME!!

Anaphylaxis Now.

Please call an ambulance right away.

I have a severe food allergy,
and I might have eaten it by mistake.

Please take me to the ER. I have adrenaline (epinephrine) device,
If you know how to use it, please administer it immediately.

「緊急連絡先カード」

→
はこちらからもダウンロード可能です。
緊急連絡先カードについては
P.6 をご参照ください



切り取って、この面を中に折って
携帯してください



Emergency Contact Card

氏名（日本語 / Alphabet）：

生年月日 / Date of Birth：

血液型 / Blood Type：（Rh： + / - ）

既往症 / Previous Illness：

アレルギー / Allergies：

治療薬 / Medications：（ ）

epinephrine delivery device / Anti-Histamine / Steroid

現地での緊急連絡先（Local Contact）

担当 / Contact Person：

電話番号 / Phone Number：

滞在先 / Place of Stay：

日本国内の緊急連絡先（Contact in Japan）

氏名（Alphabet）：

電話番号 / Phone Number：+81-